



Liebe KundInnen,

Von uns selber sind zurzeit: Feldsalat, Winterpostelein, Tomaten, Grüner Paprika, Grün – und Schwarzkohl, Kürbisse, Puntarella, Rosenkohl

Diese Woche empfehlen wir

Türkische Paprikaschoten mit Quark

Zutaten:

3 grüne Paprikaschoten, Oliven- oder Sonnenblumenöl, ca. 250 g Quark, Salz, scharfes Paprikapulver

Zubereitung:

Paprikaschoten in kleine Stücke schneiden und in Öl ca. 10 Minuten braten.

Quark dazugeben und das Ganze unter Rühren so lange braten, bis alles gut vermischt ist. Salzen und mit Paprikapulver bestreuen.

Klassisch zur Vorspeise mit Brot, aber auch zu Bratkartoffeln servieren.

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi -Team!